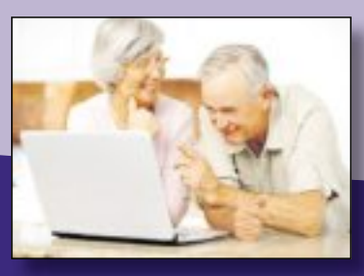
Ratgeber

LEBEN & WOHNEN IM ALTER



Kostenlos ins Internet

OER-ERKENSCHWICK. Ab sofort steht Bewohnern und deren Angehörigen ein kostenloser Internetzugang über WLAN im Seniorenstift An der Haard zur Verfügung. Mehrere Bewohner hatten bereits im Vorfeld auf eigene Kosten Internet über Surfsticks bezogen. Diese sind aber vom Datenvolumen stark begrenzt und lassen insbesondere bei YouTube-Videos nur wenige Aufrufe im Monat zu.

Einrichtungsleiterin Ulrike Knebel beobachtet ein zunehmendes Interesse der Bewohner an Computern und dementsprechend auch dem Internet: „Wir haben einige Bewohner, die gerne Videos auf YouTube anschauen. Viele nutzen das Internet aber auch, um Kontakt zu ihren Angehörigen im In- und Ausland zu halten. Mit dem kostenlosen Internet über WLAN machen wir es allen interessierten Bewohnern ein ganzes Stück leichter, sich mit der Außenwelt zu verbinden.“

Auch Geschäftsführer Dr. Alfred Knierim ist zufrieden: „Wir mussten einen Weg finden, wie wir als Betreiber nicht für das Handeln unserer Nutzer haftbar gemacht werden können. Dies ist uns mit der ‚Sorglos-Internet Box' gelungen.“. Die Box weist jedem eingeloggten Benutzer eine unverwechselbare Identifikationsnummer zu.

Selbstständigkeit erhalten

Umbauten abhängig von individuellen Bedürfnissen und Einschränkungen

Es gilt als Ideal, in den eigenen vier Wänden alt zu werden. Julia Kirch (kl. Foto), Architekturexpertin und Organisatorin der Tagung „Mensch, Raum, Alter“, erklärt, worum es beim altersgerechten Wohnen geht.

? Wie sieht altersgerechtes Wohnen aus und welcher Gedanke steckt dahinter?

! Ziel ist es, auch im Alter die Selbstständigkeit zu erhalten. Damit Senioren selbstständig ihren Haushalt führen können, sind oft Umbauten abhängig von individuellen Bedürfnissen und Einschränkungen nötig. Häufig ist der Umbau des Badezimmers eine erste Maßnahme oder der barrierefreie Zugang zur eigenen Wohnfläche. Dieser kann über eine Rampe vor dem Haus oder einen Treppenlift möglich werden. Nutzen die Bewohner Rollstuhl oder Rollator, kann es hilfreich sein, Türen zu verbreitern.

? Geht es beim altersgerechten Wohnen nur um Architektur?

Altersgerecht: Für die Badewanne gibt es erhöhte Sitze, die beim Waschen hilfreich sind. —FOTO: DSH/DPA/TMN

! Auf keinen Fall. Altersgerechtes Wohnen muss immer auch den Sozialraum und das Quartier mit einbeziehen. Es geht um Fragen wie: Welches soziale Umfeld ist vorhanden? Wie ist der Zugang zu Lebensmitteln und ärztlicher Versorgung? Dabei kann auch die Anbindung an den Nahverkehr entscheidend sein.

? Welche Rolle spielt „intelligentes“ Wohnen, bei dem etwa Haushaltsgeräte und Heizungen über das Internet vernetzt werden?

! Das wird wichtiger werden. Technik kann in einem umfassenden Maße dazu beitragen, das Senioren ihren Haushalt selbstständig führen können. Über eine gute Internetverbindung beispielsweise kann über Telemedizin eine neue Form medizinischer Versorgung gelingen. Lebensmittellieferdienste erleichtern den Alltag zusätzlich.

? Was muss bedacht werden, wenn Bewohner nicht nur betagt, sondern auch an Demenz erkrankt sind?

! Eine selbsterklärende Gestaltung der Umwelt und gute Sichtbarkeit von wichtigen Elementen ist wichtig. Dabei geht es zum Beispiel um gut lesbare Kennzeichnungen: Wo sind die Toiletten, wo ist der Lichtschalter, der Kühlschrank und wie sind die Dinge zu bedienen? Deutlich erkennbare Farbkontraste können dabei helfen.

Auch der Einsatz von neuer Technik kann aus Sicherheitsgründen noch wichtiger werden. Wobei wohl alle Menschen für selbstständig abschaltende Herdplatten dankbar sind.

INFO Kleines Foto: Hochschule OWL/dpa

Steuern sparen

Kosten für Notrufsystem können geltend gemacht werden

Die Kosten für einen Notrufdienst in einem Altenheim oder der eigenen Wohnung können von der Steuer abgesetzt werden. Nach Ansicht des Bundesfinanzhofes (BFH) handelt es sich dabei um haushaltsnahe Dienstleistungen.

In dem verhandelten Fall hatte der Bewohner einer Seniorenanlage geklagt. Er hatte in seiner Steuererklärung Ausgaben in Höhe von 1357 Euro für das Notrufsystem in seiner Wohnanlage geltend gemacht und war damit beim Finanzamt gescheitert. Der Bundesfinanzhof gab dem Mann Recht: Durch die Rufbereitschaft werde sichergestellt, dass ein Bewohner in seinem Haushalt im Notfall Hilfe erhält. Ohne Bedeutung ist nach Ansicht des BFH, dass sich die Notrufzentrale außerhalb des Haushalts des Steuerpflichtigen befindet.

Senioren Residenz
AM FESTSPIELHAUS • RECKLINGHAUSEN
Sie suchen die Adresse für ein sorgenfreies Leben im Alter?
Sie möchten...
... ein selbstbestimmtes Leben führen?
... jederzeit Hilfe in Anspruch nehmen können?
... Kulturelle Veranstaltungen besuchen?
... professionell und liebevoll umsorgt sein?
Dann ist die „Seniorenresidenz am Festspielhaus“ die richige Adresse.
Fordern Sie eine Info-Mappe an oder vereinbaren einen Termin Ihrer Wahl zur Hausbesichtigung. Wir beraten Sie kompetent, individuell und unverbindlich!
Josef-Wulff-Str. 75 • 45657 Recklinghausen • Tel.: 02361-9171-0
www.residenz-recklinghausen.de

Gardinenwaschdienst
abnehmen - waschen - anbringen
Fa. D. Schlei – Tel. 0 23 61 / 2 89 91

Unser Kennenlernangebot - Für Neukunden!
Fußpflege
19,90 €
(Bitte Coupon ausschneiden und vorlegen)
WWW.THASIANA.DE
Thasiana
Thai Siam Wellness
Massagepraxis & Kosmetik Herten
Langenbochumer Str. 2 | 45701 Herten | Reservierungsnr.: 02366 / 4922462
Massagepraxis & Kosmetik Recklinghausen
Westerholter Weg 131 | 45657 Recklinghausen | Reservierungsnr.: 02361 / 3060872

KURT REICH - JENS REICH - RAINER VARK - TIM F. SCHUBERT
Rechtsanwalts- und Notarkanzlei
RECHTSANWALT KURT REICH
Notar a.D., Fachanwalt für Familienrecht Schwerpunkt: Erbrecht
Spezialgebiet: Rückgriff des Sozialamtes auf unterhaltsverpflichtete Angehörige
RECHTSANWALT & NOTAR JENS REICH
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht · Fachanwalt für Erbrecht · Schwerpunkte: Arbeitsrecht, Seniorenrecht
RECHTSANWALT & NOTAR RAINER VARK
Fachanwalt für Verkehrsrecht · Schwerpunkte: Arbeitsrecht, Verkehrs-Strafrecht, OWI-Recht
RECHTSANWALT TIM F. SCHUBERT
Fachanwalt für Strafrecht, Fachanwalt für Familienrecht · Schwerpunkte: Arbeitsrecht, Sozialrecht
Bergstraße 19 - 45770 Marl-Hüls - Telefon 0 23 65 / 92 47 50 Telefax 0 23 65 / 41 58 32
Internet:http://www.rechtsanwalt-reich.de · E-Mail:info@rechtsanwalt-reich.de

Unser Senioren-Service Renovierung…
…nimmt Ihnen alle, aber auch wirklich alle Arbeit ab. Wir räumen alles aus, hängen Bilder und Gardinen ab, tapezieren, verlegen Böden, streichen, machen alles sauber, hängen Bilder und Gardinen wieder auf, räumen ein - pünktlich, zuverlässig und preiswert. Dieser Full-Service…
…findet auch bei Nicht-Senioren großen Anklang.
Der freundliche Malerbetrieb
hans drees
Oer-Erkenschwick, Werkstraße 12, Telefon 0 23 68 / 14 67

HÖRGERÄTE
STENEBERG GMBH
Bochumer Straße 108, 45661 Recklinghausen ☎ 0 23 61 / 3 62 65
Kieselstraße 63, 45731 Waltrop ☎ 0 23 09 / 7 51 78
www.hoergeraete-steneberg.de • Ihre persönlichen Hörberater
Der Meisterbetrieb für Hörgeräteakustik in Waltrop und RE

Seit über 65 Jahren in RE!
Sanitätshaus
Pollen
Orthopädie- und REHA-Technik
• Bandagen, Prothesen, Orthesen
• orthopädische Einlagen
• Kompressionstherapie
• Rollstühle und Rollatoren
Mo. bis Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr u. 14.00 bis 18.00 Uhr • Sa. 9.30 bis 13.00 Uhr
45657 RE · Kunibertistr. 35 · Tel. 0 23 61 / 2 25 01

Sanitär + Bad
KOMPLETTSANIERUNG
senioren- und behindertengerecht,
barrierefrei, inkl. Fliesen, Elektro usw.
Ihr Fachgeschäft in Marl für Sanitär, Heizung, Elektro, Wartung und Kundendienst
CH. METZNER GMBH
Sanitär - Heizung - Elektro
Hülsbergstraße 255 - 45772 Marl
Telefon 0 23 65 / 8 56 44-44
Telefax 0 23 65 / 8 56 44-50
http://www.metzner-gmbh.com - E-Mail: info@metzner-gmbh.com

Gute Pflege hat eine neue Adresse.
Seniorenstift AN DER HAARD
Ewaldstr. 75 · 45739 Oer-Erkenschwick
Tel. 02368 - 87 98 64 0
www.seniorenstift-anderhaard.de

Füßmann & Freitag GMBH
Metallbau - Schlosserei - Sicherheitstechnik
• Rollstuhl- und rollatorgerechte Rampen
• Handläufe und Geländer
Friedrichstraße 18 - 45772 Marl - Tel. 0 23 65 - 4 21 92

RATGEBER
Leben und Wohnen im Alter

ANZEIGENWERBUNG
Mit einer Anzeige auf dieser Seite erreichen Sie rd. 150.000 Leser (lt. MA 2016) in den Städten Recklinghausen, Marl, Herten, Oer-Erkenschwick, Datteln und Waltrop. Zusätzlich erscheint Ihre Anzeige auf unserem Onlineportal www.medienhaus-bauer.de.
Am 27. März 2017 veröffentlichen wir hier wieder Tipps, wie man im Alter vital bleibt und sich geistig und körperlich fithalten kann. Anzeigenschluss ist am 23. März 2017, um 17.00 Uhr.
Sichern Sie sich Ihren Anzeigenplatz und stellen Ihre Angebote vor. Wir helfen Ihnen gerne bei der Gestaltung. Rufen Sie an:
Susanne Opitz 0 23 65 / 1 07 12 03
www.medienhaus-bauer.de